

最新调查显示 约27.8%壮龄人 没制定退休计划

何智圆 报道 zhiyuanho@sph.com.sg

最新调查显示，有约27.8%的壮龄人士完全没有制定退休计划。

新加坡管理大学幸福老龄化研究中心（简称ROSA）今早在第三届幸福老龄化研讨会上发布这项结果。当局是在今年对6430名年龄介于53岁至78岁之间的国人进行了这项调查，并首次将侧重于研究1973年或以前出生的壮龄人士。

调查结果显示，2246名53岁至63岁的壮龄人士中，有约八成的受

访者认为对制定退休计划有足够了解。然而，也有超过三分之一的人则表示没有足够养老金满足退休需求。约27.8%受访者表示没有制定退休计划，另外半数则有某种形式的退休计划，只有21.6%有规划退休计划。

报告指出，壮龄人士积极为退休做准备，希望在退休与延长就业之间取得平衡。政策制定者和研究人员也应考虑更广泛的社会心理因素，有必要让这个群体了解更新的



卫生部长王乙康今早在幸福老龄化研讨会上致辞。（何智圆摄）

财富管理策略。

此外，单靠退休储蓄计划可能无法满足退休需求，研究人员也认为应探索其他的财富保值方法，特别是那些财力薄弱或有规避风险倾向的年长者可能需要其他低风险替代方案，掌握有关投资的知识。

对于建国一代与立国一代，当局认为应协助建国一代对抗因同龄人去世的孤立感、鼓励立国一代兼职与灵活工作安排，并透过再培训和财务补助确保他们的收入稳定，以及通过技能提升计划扩大工作前景。

国人离世前10年 处于健康不佳状态

我国平均寿命与健康期差距大，国人去世前的10年内处于健康不佳的状态中。

卫生部长王乙康致辞时以纪录片《长命百岁：蓝色宝地的奥秘》为例，指出我国为“蓝色宝地2.0”（Blue Zones 2.0），是除日本冲绳、意大利高海拔山区的撒丁岛、希腊的伊卡利亚、哥斯达黎加的尼可亚和美国洛马林达外，世界上拥有最高比例长寿人口的地区。

“虽然我国拥有许多长寿人口，但我国人口的寿命与健康期差距仍然过大，即国人的平均寿命为84岁，而平均健康期则为74岁。这意味着国人在去世前的10年处于健康不佳的状态中。”

为此，政府近年来也推动各项措施来延长国人寿命，确保乐龄生活质量得到保障，如：鼓励小贩减盐、将“少糖”融入生活、推行运动计划等。