



◀近年吹‘大尺码’封面女郎风，但医生认为，无论是什么身材的模特，人们都不应当做是标准。
(档案照)

刘玮琳 报道

wliu@sph.com.sg

●24小时新闻热线：

1800-8227288/91918727

Wechat/WhatsApp传照片：

91918727

‘大码’女模
上封面

别以体型为标准 医生：健康最重要

使用“大尺码”女模为时尚杂志封面颠覆刻板观念，本地社会学者和医生认为，最重要是身体健康，不应将任何一种体型当做标准。

以往有许多时尚杂志都会将模特儿或明星修饰成苗条身材，甚至有杂志刊登“瘦骨如柴”的模特儿而引发外界热议。

不过近年来有不少时尚杂志开始使用“大尺码”模特儿，有人认为，这同样会影响女性自我评价。

针对此课题，受访的本地社会学者和医生认为，无论是什么身材的模特儿，人们都不应当做是标准，而是留意身体BMI指数，维持健康生活。

新加坡管理大学社会学教授郑宝莲受访时说，整体来说，若该广告或杂志是为了售卖大尺码衣服而拍摄“大尺码模特儿”也无碍。

“据我所知，近几年美国已经避免使用‘皮包骨’的模特儿。所以使用什么样的模特儿，主要看是否符合广告或杂志的需求。”

她说，无论模特儿的身材，人们都不应该“断章取义”，或者以刻板印象看待事情。

高级家庭专科医生黄祖卫则说，自己的诊所也有减重计划，帮助人们减肥。从医学角度，减肥不是为了外观，而是健康。

“若体重过重就会有‘三高’的问题，像高血压、高胆固醇等，人们应该以BMI来评估，维持健康。”

有样学样不健康

医生认为，若经常以同一种身型的模特儿作为展示，或可能会误导人。

黄祖卫补充，他认为以前有人看杂志的纤瘦模特儿就会“有样学样”，为了减肥而不吃饭，这是错误的。

他说，现在一些杂志开始拍摄大尺码模特，长期下来，也会造成人们脑海里一种既定印象，因此认为不应该以此为标准。