

本地「单身经济」发展慢

全球单人住户日益增多，单身比率也增加，但“单身经济”在本地发展较缓慢。学者认为，这与重家庭的亚洲价值观及本地单身者善于社交有关。

本地政府最新公布的《2018年人口简报》显示，25岁至29岁的适婚年龄女性，单身者比率从2007年的60.9%增至去年的68.1%，同个年龄段男性单身者也从77.5%微增至80.7%。

市场研究机构欧睿国际 (Euromonitor International) 统计，从2016年至2030年，全球单人住户的增长将比其他任何一种住户更快，期间会增加约1亿2000万个单人住户。

以刚过去的双十一“光棍节”促销为例，业者锁定的消费群还是普罗大众，有餐馆甚至强打“买一送一”促销，似乎忽略部分单身者的一人需求。

谈及本地“单身经济”发展，陈素娟副教授受访时说，本地政府推崇生儿育女，更重视亚洲价值观中的家庭观。因此，大环境和氛围或造成“单身经济”在本地发展较慢。

讲师詹家敏则认为，像“一人份餐点”等“单身经济”未在本地盛行，或是因本地餐饮业缺乏一人适用的设备。

“这可能是本地单身者还是很善于社交，会结伴进行娱乐活动导致。”

科技让人越来越不需要依赖他人。但心理学者指出，人生而群居，如果持续少花时间与他人互动，可能变得孤独、精神紧张或抑郁。

互联网服务让生活更便利，社交媒体也改变人际沟通方式，让人无需面对面，也能时刻透过科技产品对话和做事。

新加坡管理大学心理学系副教授李品正受访时说，因为科技的迅速发展，现代人越来越有能力轻易地自己完成事情。

“随着人们生活越来越忙，越来越多人愿意与他人协调，尤其是可更轻易地自己完成更多事情的时候……人们借助科技独自完成事情时，能感受到更多的自我价值。”

但他指出，研究证据显示，现实中与他人的互动是无法被社交媒体取代的。

李品正说：“如果我们持续花太少时间与亲友和情人吃饭、工作、玩乐、

培养感情，我们可能会孤独、精神紧张或抑郁。”

他也说，时间久了，独自活动者的人际

关系就变得越来越短暂和不紧密，包括家庭与婚姻在内的社会制度就会瓦解，或越来越四分五裂。

▼曾莉仪到非洲的Glen Afric当动物义工时，还有机会带着豹去散步。(受访者提供)

学者：人生而群居
少了互动
或变孤独

