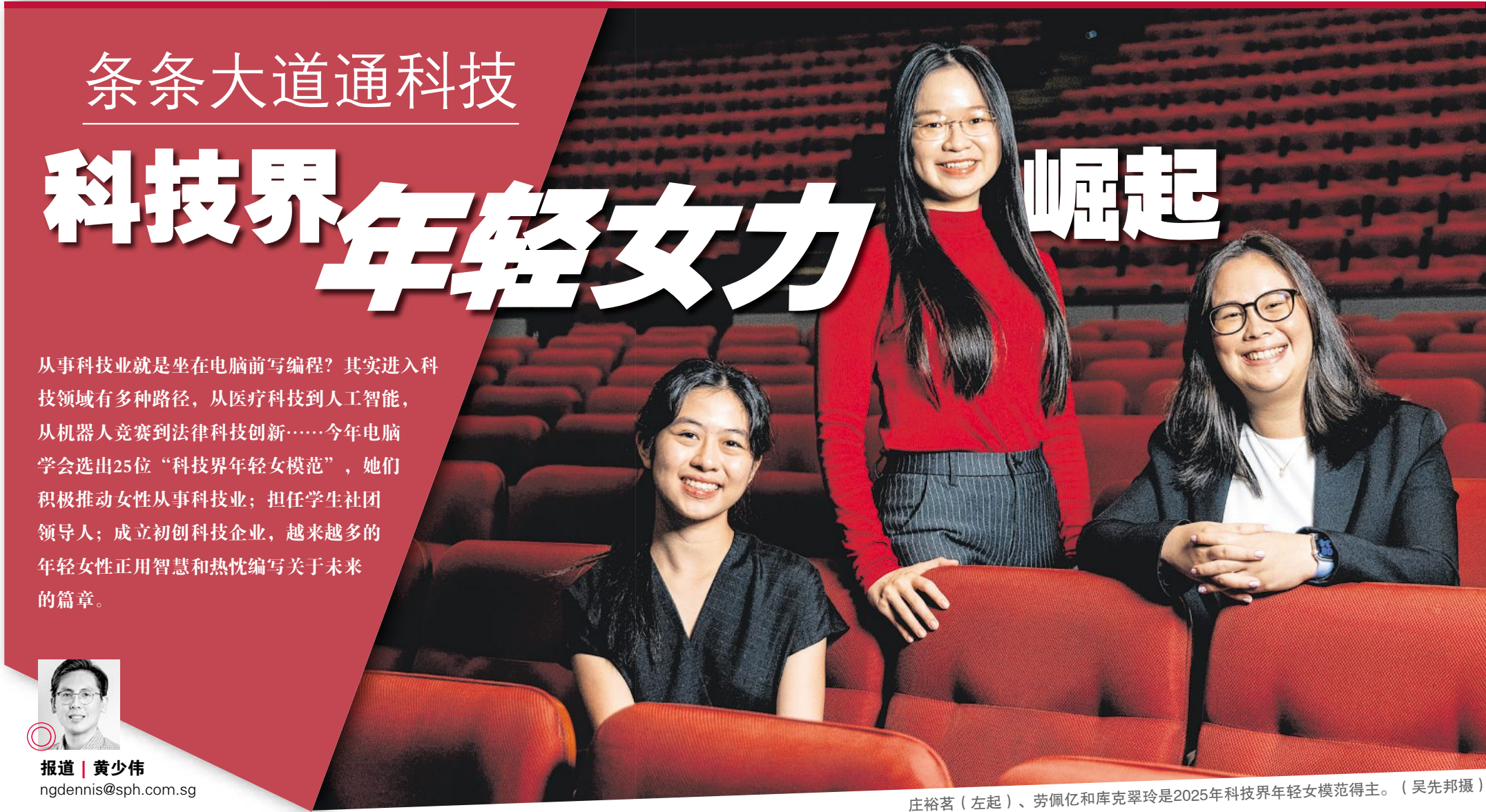


All roads lead to technology: The rise of young women in the tech world



报道 | 黄少伟
ngdennis@sph.com.sg

庄裕茗（左起）、劳佩亿和库克翠玲是2025年科技界年轻女模范得主。（吴先邦摄）

新加坡电脑学会（Singapore Computer Society）每年与资讯通信媒体发展局及新加坡科技女性运动（SG Women in Tech）一起举办“新加坡科技界100女模范”（Singapore 100 Women in Tech），以表扬那些在本地科技领域中具有启发性，并做出重大贡献的女性。

自2021年起，电脑学会每两年也会选出“科技界年轻女模范”（Girls in Tech）。2025年电脑学会共收到110份提名，是设立该奖以来的最多人数，显示越来越多本地年轻女性投身科技业。

2025年一共选出25位“科技界年轻女模范”，她们来自中学、理工学院、大学以及工艺教育学院等。这些年轻女性在求学之余，积极推动女性从事科技业，担任学生社团领导人，或成立初创科技企业等。

劳佩亿（23岁，南洋理工大学李光前医学院学生）

父亲的心脏病让原本立志成为国防科学家的劳佩亿，决定转变人生方向，踏上医学之路，用医疗科技守护家人健康。

劳佩亿几年前要在几所大学的录取通知中做出选择之际，爸爸正好要动心脏手术。她说：“爸爸那时对我说感觉很无助。听了这句话，我的心特别难受。我自小立志成为国防科学家保家卫国，不过爸爸生病时，我却连他的病历都看不懂，不知道他的心脏出了什么问题，更不懂怎么安慰他。那一刻我感到很愧疚——连自己最爱的家人都无法保护，又谈何守护国家？于是我决定放弃成为国防科学家的志向，选择攻读医学。”

卫生部医疗护理转型署（MOHT）的实习经历让劳佩亿深刻体会到医疗科技（MedTech）可以让医生的力量延伸到病床之外。她加入了一个团队，研究如何针对精神病患者推出数码心理健康服务。实习只有一个月，劳佩亿却对这项研究颇感兴趣，自愿花一年时间全面收集并分析各类精神病的数码医疗方式，最终将研究结果发表在学术期刊上。

劳佩亿说：“精神病患者是一个非常脆弱的群体。许多病患年轻时患患病，长期与社会隔绝，而照护者也常常面临歧视。借助数码心理健康服务，我们可以帮助他们改善状况，让他们重获尊严，得到一些安慰与支持。”

她举例类似智能表的穿戴式设备可以监测病患的睡眠和活动，手机应用会根据不同情况，提供个性化的健康建议。医疗人员也能通过应用知道最新情况，

若有需要可以即时跟进。

劳佩亿的研究成果被本地精神病学专家用于打造数码心理健康服务。她说：“我到心理卫生学院临床实习时，发现其中一名医生向患者推荐使用数码心理健康服务。当我看到两年前的实习工作终于开花结果，心中充满了喜悦与满足感。”

2024年在老年医学科的临床实习经历，再次点燃劳佩亿的科技创新热情。那里的医生常得为病患做“老年综合评估”（Comprehensive Geriatric Assessment, 简称CGA）。这项评估是针对年老病患的用药状况、体能、营养状态、认知能力、情绪，所拥有的社会心理支援等做全面鉴定，非常繁琐又耗时。

这促使她和团队创立Ajentik初创公司，开发出AI聊天机器人Elderwise，利用AI技术协助医生与老年患者及其照护者沟通。

“Elderwise能够进行有结构且富有同理心的访谈，照护者会觉得像聊天一样。其实AI在背后正发挥作用，它不仅聊天，更会将收集到的回应整理和分类并记录在CGA中，大大提升了评估的效率。医生会获得一份初步评估，只需核实和补充一些细节即可。而对患者和照护者来说，也不必频繁接电话受访，可随时通过应用与AI对话，方便地完成信息交流。”

庄裕茗（17岁，莱佛士书院高中部学生）

2021年，庄裕茗刚成为中一生，便加入莱佛士女中的机器人俱乐部。虽然没有任何经验，但她对机器人产生了浓厚兴趣，跟团队在同年一举闯入国际奥林匹克机器人大赛（World Robot Olympiad）新加坡地区的前十名。

两年后，她和团队成功获得代表新加坡的资格远赴法国波尔多（Bordeaux）参加青少年机器人世界杯足球赛（RoboCup Junior），在国际舞台上与各国顶尖队伍同场较量。

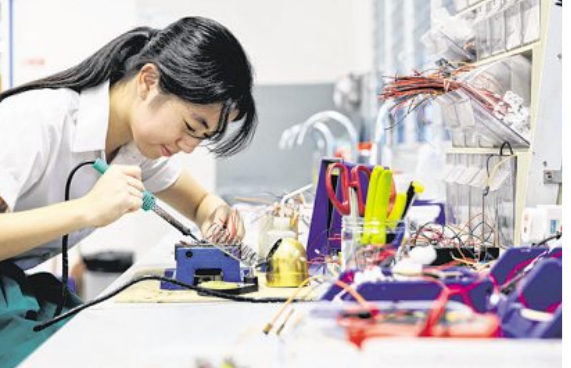
机器人世界杯足球赛用的足球同一般足球不同，内有装置，向外发射红外光，机器人通过感知红外光确定足球位置。机器人的微控制器类似“大脑”，处理各方传来的信息，指挥机器人前后左右行进，在规定的时间内把球精准地“踢”进球门。

法国的比赛给庄裕茗留下深刻而难忘的印象。她说：“我们遇到了许多技术问题。例如，微控制器多次短路，让机器人失去一些功能。比赛进行到一半，机器人的开关按钮也突然失灵，我们不得不当场拆开，使用焊锡快速修理，压力好大！”

庄裕茗从小就对数学和



劳佩亿决定毕业后投身公共医疗体系，服务弱势群体。（特约黄玮捷摄）



庄裕茗在制作机器人的过程中，得学会焊接等各种硬技能。（龙国雄摄）



库克翠玲介绍Legasis利用AI追踪法律与监管条例的改变，让律师把更多精力放在制定策略决策上。（特约黄玮捷摄）

科学感兴趣。进入莱佛士女中后，她成功申请加入机器人俱乐部。问到为什么喜欢机器人，她露出灿烂笑容，眼中闪烁着兴奋光芒，回答：“我觉得最有趣的地方，是能把脑海中的想法让机器人去执行。当机器人根据我输入的程序码，按照我设计的功能去运作时，真的很有满足感！”

除了参赛，她也积极将自己的机器人知识分享给其他学生。2025年她在校外协助教练指导几支年纪较小的团队，帮助他们提升技能水平和团队协作能力。

虽然在波尔多比赛中，庄裕茗和同学付出了很多努力却未能取得理想成绩，但这段宝贵经历教会她许多东西。她说：“除了学到各种硬技能，如焊接、制作电路板等，也学到如何与团队成员协作，如何在压力下坚持不懈等，整体收获还是很大。”

刚升上高中的庄裕茗还未确定未来发展方向，但她对机器人和科学仍然充满兴趣，表示将来或会在大学攻读相关学科。

库克翠玲（22岁，新加坡管理大学毕业生）

库克（Koek）翠玲虽然才年仅22岁却已为国家献策——她2024年8月在全国青年理事会的青年政策论坛上向总理黄循财推介了“FLEX Guide”数码平台。她说：“FLEX Guide是少数由年轻人跟政府机构共同打造的数码工具，我和团员参与了的原型设计与制作。它是一个为用户量身定制的指南，内容简明易懂，旨在提升本地青年的理财知识，帮助他们在关键人生阶段做出明智的财务决策。”据悉，公积金局之后以FLEX Guide原型为基础，推出相关的理财平台。

库克翠玲的学术背景多元且独特——她在新加坡管理大学计算机与信息系统学院主修计算机与法律，同时也在综合学科学院（College of Integrative Studies）主修创新与心理学。此外，她也是非营利组织Future Lawyers的创办人，该组织在新

加坡和加拿大设有分会，每年会举办一次大会（conference），至今已办了两届，下一届将于2026年1月举行。

库克翠玲透露，第一届大会聚焦法律科技（LegalTech），而她本身也对法律与科技的交汇特别感兴趣：“法律科技指的是运用科技来优化法律服务，并让法律服务更普及。我们无法避开科技浪潮，但许多人也担心科技会取代律师的工作。Future Lawyers帮助学生更了解法律行业的未来发展，及律师该如何为此做好准备。”

她的毕业专题作业（final year project）“Legasis”跟立杰律师事务所（Rajah and Tann LLP）合作，利用AI追踪法律与监管条例的改变，让律师把更多精力放在制定策略决策上。“可惜的是，当时的AI技术很难保证准确性，律师们对使用这工具的意愿并不高。此外我也发现，在法律界，时间至关重要。律师们都很忙，如果一个新科技无法立

即体现价值，或无法融入律师现有的工作方式，那么无论它有多先进，都很难被接受。”

新加坡法律学会了解本地律师的需求和挑战，最近推出了“法律网4.0”（LawNet 4.0），全面优化用户体验，并引入多项人工智能驱动的创新功能，显著提升法律研究的效率和深度。律师们现在能以问答方式提出问题，并获得AI生成答案，首阶段聚焦合同法。库克翠玲认为，法律网4.0将进一步推动更多律师使用科技。

谈到未来发展，库克翠玲计划2026年回到新大攻读学士后法律课程学位（Juris Doctor），毕业后即可成为律师。她说：“我以后可能参与新兴科技的治理与监管；可能为客户提供跟科技相关的法律咨询；或参与构建和设计新的数码解决方案等。无论如何，关键是要保持好奇心，不断学习与尝试，探索如何运用科技让法律变得更有效率和普及化。”

如何鼓励更多年轻女性加入科技界？

劳佩亿认为，女性有很多方式为科技领域做出贡献：“很多人对科技业抱有刻板印象。你是不是非得坐在电脑前写编程？是不是必须修读特定课程或接受特别训练？其实不然，进入科技领域有多种路径，我自己从事医疗科技的经历就很不一样。”

南洋理工大学有一项“提升工程、研究、科学领域的女性地位”计划（Promotion of Women in Engineering, Research and Science, 简称POWERS），而劳佩亿是成员之一。她说：“这组织能为女科技人提供支持，彼此建立很强的友谊。此外，科技界年轻女模范等平台也对女生参与科技领域起到积极的推动作用。”

库克翠玲同意劳佩亿的说法：“许多人仍然把科技业看作编程或工程，但实际上，科技涵盖许多学科。随着新科技出现，必然带来新机遇。”

她认为创造让年轻女性感到安全的空间非常重要：“这样能让她们自由探索、提问、尝试和犯错。随着时间推移，当越来越多女性出现在STEM（科学、技术、工程和数学）领域，并有多样的职业路径，加入科技业就会变得更加容易。”

庄裕茗则建议在学校增加更多项目，让年轻女孩有机会接触科技：“我自己在小学就有机会接触到基本编码和小型机器人。而莱佛士女中以前也会举办Hebocon机器人相扑比赛，让各年级的女生使用瓶子、报纸、纸板等简单材料制作成小机器人，了解机器人如何运作。”