

跳出舒适圈 义跑筹万元

By 许翔宇 报道, hsiangyu@sph.com.sg

Lianhe Zaobao, Page 10, Section: 新加坡
Wednesday 15 October 2025
60 words, 187cm² in size
154,900 circulation

Stepping out of his comfort zone to raise \$10,000 through a charity run

街坊) 街坊

许翔宇 报道
hsiangyu@sph.com.sg

跳出舒适圈 义跑筹万元

不爱跑步的吴伟强，在步入50岁之际，参加慈善义跑，为新大的弱势学生筹集助学金。

平时不爱跑步的吴伟强（右图），闲暇时最常窝在沙发上看电视。上个月，他为庆祝步入50岁，参加慈善义跑，令朋友大跌眼镜。

或许这反常之举给朋友带来惊喜，大伙儿慷慨解囊，以示支持。吴伟强用10天跑完50公里，筹得1万元善款，比原先目标多出一倍。

吴伟强是新加坡管理大学发展事务主任，他上月12日至21日义跑，为新大每隔两年举办的“SMOO挑战”筹款活动尽一分力。这个项目结合线上线下模式展开，号召全校上下通过步行、跑步

或骑脚车等方式，为新大的弱势学生筹集助学金。

这是吴伟强第四次参加“SMOO挑战”，过去他主要以竞走完成挑战，今年他是第一次跑步筹款，也是第一次在募款平台设立专页，立下跑步里程和筹款目标。由于今年50岁，吴伟强决定挑战跑50公里，筹款目标最初是5000元。

“我告诉朋友，今年不要送我生日礼物，来支持我的筹款，资助新大有需要的学生。”

为筹款他鞭策自己每天下班后跑五公里：“第一天跑很辛苦，我

差点要放弃，但想到朋友已线上捐款，我不能辜负他们。”

他的筹款专页上线后，反响热烈，在国外的朋友也踊跃支持，让他三四天内达到原定目标。新生一人一年的助学金是8500元，吴伟强干脆把目标调高至1万元，在上月底筹得数目，共71人捐款。

义跑让吴伟强减重几公斤，激励他继续运动。令他欣慰的是，今年“SMOO挑战”也超越原先2万5000公路里程，以及50万元筹款目标。超过1200人参加了本次活动，是历年最多。

