

认知虽有所提高

调查: 多数人认为本地对失智症不够包容

新大与失智症机构合作开展的最新调查研究显示, 自认对失智症的了解处于平均值或以下的公众由90%减至79%。可是, 有72%的公众坦承会选择避开失智症患者, 这比2019年的20%显著增加。令人欣慰的是, 多达85%的受访者希望尽自己所能帮助患者改善生活。

安诗一 报道
anshiyi@sph.com.sg

尽管本地社会对于失智症的认知已经逐渐提升, 但超过75%的受访者认为, 失智症患者至今

受到的待遇仍不够友好, 社会还须为去污名化、消除耻辱感做出更多努力。

新加坡管理大学与新加坡失智症机构合作开展的最新调查研

究显示, 六成失智症患者认为自己被视为能力较弱的人, 这个比率比2019年首次调查显示的高了四个百分点; 不过, 感到孤独、羞耻和被排斥的患者从72%大幅减至31%。与家人同住仍是失智症患者的首选, 但这个比率由2019年的85%, 降至57%。

与上次调查相比, 公众对于失智症的认知已有所提高, 自认对失智症的了解处于平均值或以下的公众由90%减至79%。

可是, 有72%的公众坦承会选择避开失智症患者, 这比2019年的20%显著增加。47%的受访者表示不知道该如何帮助这些患者, 并为此感到沮丧。令人欣慰的是, 多达85%的受访者希望尽自己所能帮助患者改善生活, 这比2019年高了近30个百分点。

新加坡失智症机构总裁符祥明说: “过去几年里, 我们做出了许多努力来减少失智症患者和护理人员承受的污名化, 并且打造一个

更能包容和理解他们的社区。”

各方须加强合作 共同建设对失智症友好社会

他说, 这次的调查结果显示, 失智症机构必须加强与社区伙伴和政府机构的合作, 共同建设一个对失智症友好的社会。

护联中心总裁陈光杰说: “本地的失智症患者群体将继续扩大, 因此我们须要了解他们的诉求, 满足他们的需要。我们很高

兴看到, 失智症患者的孤独感和被排斥感已经明显减少。我们希望他们和照顾他们的人能知道, 社会和政府都支持他们, 会帮助他们好好生活。”

上述调查由新加坡管理大学统计首席讲师郑如美领导学生在今年1月至3月展开。他们通过面谈、线上与电话访问的方式, 对3225名失智症患者、护工及公众进行调查, 以了解社会大众对失智症认知与态度的变化。