

三分一年长者生活费高涨苦恼 担心难负担必需品或生活开销

王辉雯 报道

hweewen@sph.com.sg

生活费高涨，本地近三分之一的受访年长者担心，他们有至少50%的可能性，无法负担起基本必需品或其他生活开销。

新加坡管理大学幸福老龄化研究中心(Centre for Research on Successful Ageing)在去年8月，针对6839名年龄介于57岁至76岁的新加坡人展开调查，了解他们对生活费的看法。

接近半数受访者(45%)担心会被迫降低生活水平，比例高于2020年5月病毒阻断措施期间进行的类似调查。在上一轮调查中，约有38%受访者有这样的担忧。

年长者最担心无法负担得起的三种开销，依序是医疗服务费、水电费和处方药物费用。三分一的受访者(32%)担心买不起基本必需品或付不起账单，较上一轮调查的22%来得多。

调查显示，受影响最大的群体是：无业、被裁员或在病假中、仅接受过小学教育或没有受过教育；以及居住在一至三房式组屋的受访者。他们担心会被迫降低生活水平或需动用储蓄和投资来应付生活开销。

学者：生活费上升 年长者最易受影响

新大幸福老龄化研究中心主任郑宝莲教授说，调查结果证明了年长者是最容易受到生活费上升影响的弱势群体，也反映了快速的通货膨胀给他们带来的困扰和压力。郑教授认为，研究成果有助于新加坡更有效地去制定政策，帮助弱势年长者应对生活费上涨所带来的压力。

幸福老龄化研究中心同时提出三项建议，其一，针对那些可能遇到更大经济困难的人群（低社会经济地位年长者，以

及失业、被裁员或请病假的年长者），给予更大支持和帮助。

第二，政府给予的经济援助应该侧重于提供必需品（水电费、食品杂货费和医疗保健费用），因为这些是受访者最担心能否负担得起的费用。

最后一项建议，是让年长者清楚在抵御通胀和消费税上调的问题上，政府有哪些援助措施。有效的沟通可以减轻经济压力对老年人造成的心理影响，从而有效推进年长者身心健康，达到幸福老龄化的目标。

研究成果有助于新加坡更有效地去制定政策，帮助弱势年长者应对生活费上涨所带来的压力。

——新大幸福老龄化研究中心主任郑宝莲教授