

# 研究：本地三分二年长者 不选择固定家庭医生

安诗一 报道

anshiyi@sph.com.sg

研究显示，本地三分之二的乐龄人士就诊时不会选择固定的家庭医生。

在健康SG (Healthier SG) 策略下，每名病患将配对一名医生，拥有固定的家庭医生可以确保护理的连贯性，这是及早发现并解决健康问题的关键。然而新加坡管理大学幸福老龄化研究中心 (Centre for Research on Successful Ageing) 最新公布的研究显示，新加坡只有35%的长者有固定的家庭医生。

这项名为“年长者医疗保健的运作模式与健康SG的接受度”

的研究指出，超过八成的受访者表示愿意参与“健康SG”，但85%受访者表示即使已经注册了“健康SG”，也仍希望看其他的医生，以得到不同医生的医疗建议。

## 14%受访年长者 不想做健康检查

调查显示，约46%的受访者知道“健康SG”，且社会经济地位较高的人更可能知道这项计划。

于明年推行的“健康SG”全国策略，是我国第四代领导团队启动的“新加坡前进”议程中一个重要部分，旨在通过预防护理

来保持大众的健康，避免病患及其家庭乃至整个社会承受过大的经济与心理负担。

“健康SG”强调以预防保健来代替被动治疗，鼓励新加坡人选择固定的家庭医生，通过建立个体与家庭医生之间的长期医患关系来达到连贯的护理效果。

调查显示，有51%的受访年长者会到综合诊疗所进行健康检查，但有14%的受访者则不会做健康检查。

根据研究结果，中心认为推行并鼓励年长者注册“健康SG”的工作，应主要围绕社会地位较低的年长者展开，提升他们对定期健康检查、预防保健，以及选

择固定家庭医生的认知，并且也为可能负担不起这类服务的年长者提供就诊机会。

新加坡管理大学幸福老龄化研究中心主任郑宝莲说：“研究结果说明了推出‘健康SG’是合时宜的，也说明大多数年长者可以接受这种新的保健方法。”

她强调，我们应当帮助仍有顾虑的年长者提高对于定期检查的认知。

这项研究基于新加坡生活与健康研究 (Singapore Life Panel) 的数据展开，后者自2015年起对57至76岁的新加坡人进行每月调查，共有6418名乐龄人士参与了今年4月的调查。