

# 郑伟良与叶品秀 获颁年度最佳残障男女运动员

李思邈 报道  
lism@sph.com.sg

虽然面对重重困难，但脚踏车运动员郑伟良和游泳选手叶品秀因充分体现残奥会的体育精神，在新加坡残障运动颁奖礼上获颁年度最佳男女运动员。

受全球冠病疫情影响，国际和本地体育赛事纷纷取消或展延，新加坡残障运动理事会本月6日特别举办线上“坚韧”颁奖礼，表彰运动员的体育精神，并肯定个人和团体对我国残障体育社群的贡献。

郑伟良17年前诊断出患有视网膜色素变性，会逐渐失去视力。他没有自暴自弃，而是积极投入体育运动。在2015年的亚细安残疾人运动会上，他以队长的身份参加五人制足球比赛，两年后转为脚踏车选手，与队友翁启明在国际赛事中屡创佳绩，并获得东京残奥会的参赛资格。

目前在英国威尔士参加集训的郑伟良说：“备战东京残奥会的过程对我来说像是坐过山车一样，我想和大家分享我的座右铭：不要让困难阻止你前进，把它转换成让你前进的动力。”

获得三面残奥会金牌及两项游泳世界纪录保持者的叶品秀则是自2019后第二次获颁年度最佳女运动员。

患有先天性肌肉萎缩症的叶品秀在2008年首次参加残奥会就一举夺得50米仰泳S3级金牌和50米自由泳S3级银牌。在2016年里约残奥会上，她获得50米和100米仰泳S2级两枚金牌，并打破两项赛事的世界纪录。

叶品秀凭借2019年残疾人游泳世锦赛的出色表现赢得两枚金牌，并获得东京残奥会的参赛资格。尽管国际赛事纷纷取消，但她坚持训练，在本地赛事中表现优异，还刷新了自己的赛季最好成绩。

目前叶品秀已进入赛前训练最后阶段，她表示会尽最大努

力，期待为新加坡争光。

全力备赛之余，叶品秀也不忘回馈社会。她目前是世界残疾人游泳高支持需求小组成员，也是新加坡青年理事会的运动安全委员会成员。她说：“我很开心可以获奖。除了在泳池里尽我所能，我也希望可以打造更具包容性的体育环境，鼓励更多残障人士追求卓越。”

## 盲人门球团包揽三项大奖

另外，盲人门球（Goalball）团体包揽社区影响力、年度最佳教练（发展）和年度最佳团体三项大奖。

门球女团队长洪慧敏说，团队虽然一度失去动力，但互相鼓励后重新振作，全力在本地普及门球运动。她们与新加坡门球协会举办了两场社区活动，促进视障人士与健康视力者之间的互动和交流。

贸工部兼文化、社区及青年部政务部长陈圣辉在致辞时说：“即使冠病带来巨大挑战，但我国运动健儿的体育精神和投入从未动摇。”

他也呼吁国人继续支持我国残奥会健儿，协力创建更包容的体育活动机会。



◀虽然近两年不能参加国际赛事，叶品秀仍全力训练，还在日前刷新了自己的赛季最好成绩，并期待在东京为国争光。

▼郑伟良（右）克服背伤等重重困难，将与队友翁启明（左）征战东京残奥会。



盲人门球团体获得年度最佳团体奖在内的三个奖项，女团队长洪慧敏（左二）说，团员在疫情来袭之际受到很大打击，但她们互相鼓励、积极训练并推广门球运动。（新加坡残障体育理事会提供）