



# 田径女将珊蒂： 田径不仅是运动也是一项坚持

能够参加奥运固然是梦想成真，但珊蒂认为，这些都只会是她“人生计划的一部分”。

“我选择田径，是因为我觉得这不仅仅是一项运动，它也代表着大多数人在生活中的坚持。期待能够在本届东京奥运会中跑出个人最佳成绩。”谈及对本届奥运有何期待，我国24岁短跑女将珊蒂日前在视频采访中这样告诉记者。



薛泐杨  
boyang  
@sph.com.sg

新加坡田径总会在7月2日晚宣布，我国田径女将珊蒂获得外卡，她将代表新加坡参加本届东京奥运女子200米赛跑。

珊蒂是我国女子100米（11秒58）和200米（23秒60）纪录的保持者，也是我国首位在百米项目中跑进12秒的女选手。这将是她首次代表我国出战奥运会。

因受到姐姐的影响，1996年出生的珊蒂从小便热爱跑步，9岁参加校园运动会便赢得了100米赛跑的第一名。近些年来，珊蒂也为我国征战了多个大大小小的赛事。在2013年在缅甸举行的第27届东南亚运动会，珊蒂首次代表新加坡出征，在女子100米和200米项目中取得了第四名的成绩。同年，珊蒂也参加了在乌克兰举行的世界青年田径锦标赛，并在女子100米项目中跑出11秒89的成绩，成为新加坡首位能够在该项目中跑进12秒的选手。

回忆起这场赛事，珊蒂仍然记忆犹新。“那种感觉非常棒，现在回忆起来仍会感到热泪盈眶，觉得难以置信。”

八年已过，当被问及是否觉得自己在赛场上仍能交出类似表现，珊蒂对此表示乐观。

她说：“我觉得自己还有很大的潜能等待被开发，教练和我自己还有很多工作要做，而这一切的一切，都是希望能够让我在田径道路上走得更高更远。”

2015年的东南亚运动会转战本地，珊蒂在父

老乡亲面前以23秒60的成绩夺得女子200米项目金牌，并在100米项目中摘铜。随后她在2019年菲律宾东南亚运动会上又一次在女子200米项目中摘得铜牌。

谈及2015年的东运会，珊蒂感慨道：“这场比赛有很多亲人朋友到现场给予支持，而这也只是我参加的第二届东运会，只想说给自己增加一些大赛经历，从没想到会赢得一面金牌。”

## 近期最好成绩23秒72

受到疫情影响，过去一年多来珊蒂也没有机会参加比赛，期间取得的最好成绩是在去年12月跑出的23秒72。而在疫情期间出席这样一场国际大赛，珊蒂也表现得有些寒心销志。她说：“我不想撒谎，对运动员们来说，这将会是一段跌宕起伏的旅程。”

“有些情况你可以解释，比如受伤，但有些时候你真的不知道会发生什么。因此学会自我调整显得特别重要。不论发生什么，你都要学会让自己接受和理解，并且好好享受整个过程。”

珊蒂出生于新加坡，今年刚刚从新加坡管理大学会计专业毕业，业余爱好则是看看奈飞，或者和家人朋友一块儿喝咖啡。她认为，除了体育，生活也同样重要。能够参加奥运固然是梦想成真，但这也只会是她“人生计划的一部分”。

## 珊蒂

赛程 8月2日至3日  
年龄 24岁  
已参加奥运会次数 0



## 田径看点

### 女子万米或将再刷新世界纪录

在本届女子200米比赛中，珊蒂是所有56名参赛运动员中，仅有的四名外卡选手之一。另外三名分别是来自巴基斯坦的纳吉玛·帕文，来自南苏丹的露西亚·茉莉斯，和来自菲律宾的2019年东运会冠军克里斯蒂娜·诺特。

当然，田径的看点不只是珊蒂的200米，还有男女百米大战、中长跑等项目。

以女子百米大战为例，自今年6月以来，有三位短跑女将跑出超高水平，分别是1986年出生的牙买加“妈妈级飞人”谢莉安、尼日利亚名将奥卡格贝里，以及美国的“00后”理查德森格。

谢莉安首夺奥运会百米桂冠是在2008年的北京奥运会，随后她在伦敦蝉联冠军，在里约收获铜牌。前不久在牙买

加京斯敦的比赛中，她更是在超风速（+1.3米/秒）环境下跑出10秒63的成绩，成为世界史上第二女飞人。本届东京奥运会，她依然是争夺金牌的头号种子。

除了谢莉安外，奥卡格贝里和理查德森格也同样备受瞩目。前者在上个月在超风速的情况下跑出10秒63，后者也在近期跑出了10秒64的成绩。

至于女子1万米项目，今年6月6日，荷兰姑娘哈桑在亨格罗创下29分06秒82的世界纪录，但仅在两天过后，埃塞俄比亚的吉迪在同一块场地把世界纪录缩短到29分01秒03。这一纪录有望在本届奥运赛场上继续被刷新。

男子组方面，随着牙买加“闪电侠”博尔特退役，新生代暗流涌动，其中标志性人物为美国飞人布罗梅尔。1995年出生的他上个月在百米项目中轻松跑出9秒77的佳绩，这比博尔特在里约奥运会上夺冠的成绩还要好。本届赛事，布罗梅尔的表现备受期待。

◀现年24岁的珊蒂是我国女子100米（11秒58）和200米（23秒60）纪录的保持者，也是我国首位在百米项目中跑进12秒的女选手。

（海峡时报）