

调查：过去12个月 约一成本地家庭 曾陷入食物不足情况

调查是在冠病疫情前进行。食物不足 (food insecurity) 指的是家庭缺乏或没有信心获得足够或适当的食物。它不等同于饥饿。在受调查食物不足的209户家庭中，近八成没有获得食物援助，而大多数其实没有寻求过援助。

杨浚鑫 报道
yeoch@sph.com.sg

一项全国调查发现，约一成的新加坡家庭在过去12个月，经历过至少一次食物不足的情况，当中有五分之二的家庭，更是每月至少经历一次。

受访的1206户家庭来自不同社会经济背景。问卷有18道问题，其中10题衡量家中成人的食物情况，另八题衡量家中孩童的食物情况，结果显示有209户 (17.3%) 属于食物不足的家庭。

这项调查是在冠病疫情前进行的。新加坡管理大学连氏社会创新中心的研究团队，在慈善机构新加坡食物银行的委托下，于去年7月至12月间，访问了1206户新加坡公民或永久居民家庭，得出上述结果。

根据调查报告，食物不足 (food insecurity) 指的是当家庭缺乏或没有信心获得足够或适当的食物，以健康生活。它不等同于饥饿，家庭只要在一段时间里难以获得足够的营养食物，就可被视为食物不足。

由于研究团队访问了较多居住在一房式至三房式组屋的家庭，为更好地反映全国情况，团队因此按新加坡居民的住屋类型、种族和最高学历分布情况，对数据进行了加权计算。

结果显示，10.4%的居民家庭过去12个月，经历过至少一次食物不足的情况，当中约三成家庭的食物严重不足，意味着他们已减少所摄取的食物，且三餐不定。

此外，食物不足的209户家庭中，近八成 (78%) 没有获得食物援助，而大多数 (62.2%) 其实没有寻求过援助。他们给出的三大理由包括：觉得不好意思、不清楚获得食物援助的渠道，或是认为其他人更需要食物帮助。

报告中提出多项建议 社会及家庭发展部协助调查

研究团队在报告中提出多项建议，包括须更有策略地为有需要的家庭提供食物援助，例如用地图标出弱势家庭所在区域，并为慈善机构提供相关信息。

社会及家庭发展部也从旁协助这项调查，包括与研究团队合作改进调查方法。

针对调查结果，当局昨天发声明说，将继续与食物救济工作小组 (Charity Food Workgroup) 合作，解决新加坡家庭食物不足的问题。

这个去年成立的跨机构工作小组，成员包括食物银行等提供食物救济的组织，以及义工、企业和政府机构。

社会及家庭发展部说，为更有效协调食物捐赠，食物救济工作小组正在制定两项计划，即建立统一数据库以记录获得食物援助的受益者，和试行在一些市镇委任“食物援助协调员”。

早前有慈善机构反映，由于机构之间缺乏协调，一些受益者可能同时获几家机构的帮助，以致食物浪费。

此外，这项全国调查也显示，食物不足的受访者，身体质量指数 (BMI) 更可能处在高风险

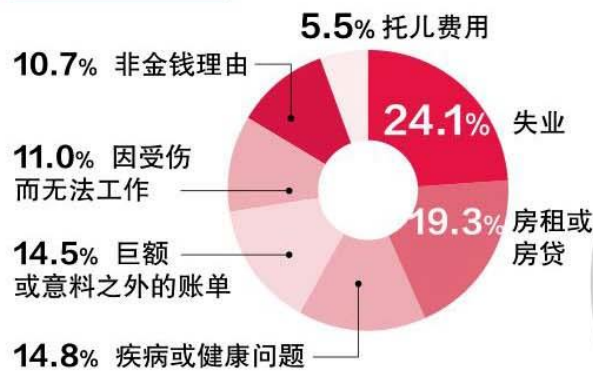
新加坡家庭食物情况

受访的1206户居民家庭中，209户 (17.3%) 食物不足。

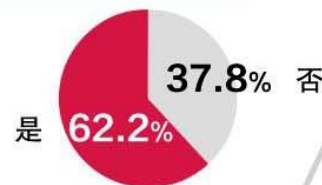


*为了更好地反映全国情况，研究团队按人口数据加权计算。调整后的数据显示，约一成新加坡家庭 (10.4%) 食物不足。

食物不足原因



食物不足的家庭是否有求助?



资料来源 / 新加坡管理大学连氏社会创新中心

早报表 / 李太里

险值，即超重或肥胖，基于收入因素，他们更关注食物价格而非营养价值。他们也比较倾向有负面情绪，一些人甚至感到悲伤和绝望。

其他发现则在意料之中，包括食物不足的家庭的社会经济地位普遍较低，更有可能居住在一房式和两房式组屋，一家之主的受教育程度也往往比较低。

尽管如此，冠病疫情暴发后，食物银行创办人之一黄玮婷观察到，如今有越来越多住在有地住宅的人士寻求食物救济。

“冠病使许多人处在食物不足的边缘。这不仅是因为人们失

这个去年成立的跨机构工作小组，成员包括食物银行等提供食物救济的组织，以及义工、企业和政府机构。社会及家庭发展部说，为更有效协调食物捐赠，食物救济工作小组正在制定两项计划，即建立统一数据库以记录获得食物援助的受益者，和试行在一些市镇委任“食物援助协调员”。

去了兼职和自由工作的机会，也因为一些人原本就是靠薪水勉强度日。”