

兼顾学业与体育 助两国手实现梦想

乒乓球前国手何家任和龙舟国手吴伟谦都认为，兼顾学业和运动训练的人生经验，让他们练就了自律、刻苦的品格，还有迎接挑战和面对难题的勇气，未来对于实现梦想充满信心。

李气虹 报道
leech@sph.com.sg

乒乓球前国手何家任和龙舟国手吴伟谦都认为，兼顾学业和运动训练的人生经验，让他们练就了自律、刻苦的品格，还有迎接挑战和面对难题的勇气，未来对于实现梦想充满信心。

新加坡管理大学毕业典礼昨天在圣淘沙名胜世界会议中心举行，同为25岁的何家任和吴伟谦是这批2122名毕业生当中的两位。

大学毕业是人生中的一个重要阶段性的终点，却也是迎接另一阶段人生的起点。回想过去要同时参加运动训练及跟上学业进度，牺牲了与家人好友聚会的时间，他们没有

遗憾，而是对于未来开创事业踌躇满志。

教育部长王瑞杰昨天在新大毕业典礼上致词时提到，新大教导学生无论作为一名个人、领袖或企业家，应当把握机会。他向在场毕业生提出一个根本的问题：“为何要敢于把握机会；而这样做有什么意义？”

事实上，许多父母都会担心孩子在求学阶段投入大量时间在运动训练，学业是否会受影响，对他们来说这是一种风险。学生面对代表国家参加国际比赛的机会，内心充满自我肯定的自豪感和荣誉感，要如何说服父母让自己继续兼顾训练和学习，则是一项挑战。

何家任15岁就入选国家乒乓

队，曾代表我国参加2003、05、07年东南亚运动会和2005年世界乒乓球锦标赛，是我国夺得三届东运会男团金牌的队员之一。被问到父母是否反对他兼顾训练和学习时，他笑答道：“他们‘习惯’了。”

从莱佛士书院到莱佛士初院，何家任由于学业成绩不错，父母也就挺支持他坚持乒乓训练。完成国民服役之后，他曾想过重新加入国家队训练；但由于乒总要求全职训练，经过深思熟虑，何家任选择了学业。虽然没再接受正规训练，他仍在2010年的全国乒乓球总决赛夺得男单冠军。

回顾往日半职业化的打球日子，何家任说：“要兼顾学业和乒乓训练，对时间的分配就很重要，而且也要非常自律，对于日后应付工作压力也做好了心理准备。”他在新大会计系的学业表现同样优秀，不单获得利丰奖学金（Li & Fung Scholarship）到丹麦哥本哈根交流半年，更以优异成绩获颁一级荣誉学位。

目前在联昌国际银行实习的何



兼顾学业和运动训练的人生经验，让吴伟谦（左）和何家任自信能在个人事业上飞得更高。（陈福洲摄）

家任表示，现在青年投入职场打工，一般觉得缺乏成就感，而在新大课程设计和学习环境的熏陶下，他坦言未来“准备出来开创一番事业”。

吴伟谦从务德中学到淡马锡初院大都从事户外探险活动；进入新大后才加入龙舟队，并从2009年到去年入选国家队。

由于龙舟训练艰苦，体力消耗很大而且容易受伤，加上需要利用星期天训练，牺牲家人共聚时光，父母一再劝他放弃。直到大二那年

他当选为新大龙舟队队长之后，双亲也就由他而去，而他也证明运动训练并不妨碍学业，是今年新大全方位素质奖（CIRCLE）的10名得主之一。

谈到龙舟训练的好处，吴伟谦指出一艘龙舟需要24名队员齐心协力，每个人都必须很强壮。“一个人好还不够，必须大家齐上齐下，

这就让我认识到与他人合作，以及团队精神的重要性。”

目前进入通用电气公司工作的吴伟谦还说，过去到公司实习时为了坚持龙舟训练，每天清晨4时30分起床，6时训练至8时30分上班。“这样的经验，让我相信即使面对困难也能处理好压力，自己也能做得更好。”