

肌肉萎缩女健儿 冲破极限为国争光

周自蕙

12 June 2014

新明日报 (简体)

肌肉萎缩女健儿克服障碍，在国际残疾赛事中赢得金牌。

29 岁的努鲁（Nurul）患有先天脊髓性肌肉萎缩症，肌肉功能随着年龄逐渐退化。不过，这没有阻碍她发挥最大的潜质，她在学业上十分出色，自莱佛士女中毕业后进入国家初级学院，之后在新加坡管理大学考获会计文凭。

此外，她也是一名残疾奥运健儿，更是全世界最顶尖的硬地滚球（Boccia）选手之一。

她在新大念书时，与同学希望提高人们对肌肉萎缩症的认识而展开推广计划，间中与新加坡残障运动理事会接触。理事会当时想推广硬地滚球运动，努鲁在接触这项运动后，从此深深着迷并努力练习，从业余开始，如今已是全职运动选手。

进行运动时，努鲁会戴上特制头盔，在体育助理的帮助下，借助头盔上的支架推球。

她在 2012 年残奥运动会上代表新加坡出战，也在今年于加拿大举行的硬地滚球全球公开赛中赢得金牌，为国争光。

“我希望人们知道，虽然面对挑战，但我们仍能克服自身的残疾，推动自己冲破极限。”

坚毅不拔 入选‘今日新人物’

努鲁的故事是“今日新人物”为今年国庆日特别录制的 5 则故事之一。

“今日新人物”（Singaporean of the Day）与今年的国庆庆典执行委员会合作，配合今年的主题“全民共创，美好家园”，录制了 5 个特别人物的视频，呈现小人物的心声。

其他被访者还包括曾误入歧途的 16 岁少年丹尼尔如何改过自新，以及公益金特别企划部门的副总监陈翼，全天 24 小时负责接听求助热线的故事。

公众可在国庆庆典网站或“今日新人物”网站观赏这些视频。

“今日新人物”也正与商场探讨合作，在商场内播放这些故事。

□29 岁的努鲁在今年的国际残疾赛事中赢得金牌。（今日新人物）

Singapore Press Holdings Limited