



新加坡人体图书馆的“人体书籍”，各自拥有不同的人生经历，让“读者”有所启发。前排右一为积极关怀难民的杜毅。
(新加坡人体图书馆策划小组提供)

卢姿卉 / 报道·摄影

国大通讯员

歌德曾经说过，读一本好书，就像和许多高尚的人谈话。人类的知识与经验，皆留存于书籍中。但你是否想过与其只读书，不如也从交谈中开阔视野，从他人的经历中，理解他的思想和观点？

自2000年起，人体图书馆（Human Library）的概念在丹麦崛起，逐渐扩散到世界超过60多个国家，包括美国、法国、英国、澳大利亚等。现在，新加坡也开始应用这个概念，让拥有某个身份的人，譬如：前罪犯、伤病症患者，都化成“人体书籍”，通过交谈和活动与参与者进行交流，让这些“读者”通过借读“人体书籍”增长见闻。

多为较罕见群体

上个月底，新加坡人体图书馆（Human Library SG）在The Red Box举办了48名“人体书籍”，吸引了大约400名“读者”来交流。

这项活动获得国家青年理事会、情义之家（Humanitarian Organization for Migration Economics）、非盈利组织Hearty Creatives等支持。

策划小组组长林嘉丽（27岁，心理健康研究员）说：“‘人体书籍’多数是较罕见的群体，大家对他们有一定的刻板印象，因此时常被人误解，或面对人们的偏见。在活动中，每一名‘人体书籍’最多有六名‘读者’，而‘借书’的交谈时间长达30分钟。在聆听之余，‘读者’也可以向‘人体书籍’发问。”

关怀难民处境 看见其生命价值

其中一名“人体书籍”是积极关怀难民的杜毅，他是新加坡管理学院的学生（23岁，社会学三年级）。他在观看了有关难民的视频后，决定在今年1月飞往匈牙利难民营，当两个月的志愿者。那里的难民来自世界各地，包括阿富汗、伊朗、伊拉克、索马里、尼日利亚等，而逃离到欧洲寻求庇护的主要原因之一，是叙利亚内战。

杜毅说：“对我而言，关怀难民就是体恤他们的处境，看见难民生命的价值，并且通过小小的举动帮助他们。”

当志愿者的这段日子，杜毅认识了一名阿富汗难民，让他深感佩服。这名难民在寻求庇护的

借读一个人

新加坡人体图书馆

新加坡人体图书馆是一座与众不同的图书馆，里面收藏着的“人体书籍”，多数属于较罕见群体，他们会通过对话和交流，与“读者”分享他们的人生故事，改变社会对他们的刻板印象。



新加坡人体图书馆安排了48名“人体书籍”以交谈的方式，与参与的“读者”进行交流。

“我借读了五名‘人体书籍’，他们深入浅出地讲述了自己的人生经历，也提供讨论的空间，与传统书籍相比，更丰富多彩。我相信每个人都有值得分享的故事，这个活动有可能感动很多人。”——林俊杰

途中，遇到重重困难，在抵达难民营后以精通六种语言的才华和一股热忱，投入联合国旗下的一项计划，帮助其他难民。

杜毅说：“其实，难民和我们一样，希望让自己进步，能实现理想，并且为自己的目标付出最大努力。不幸的是，他们的处境黯淡，拥有的机会甚少。我当志愿者期间，难民表现出来的慷慨大方、善心及关怀，给了我很大的启发。”

侏儒症患者 因疾病更坚强

另一名“人体书籍”是侏儒症患者李恩恩（20岁），他目前是新加坡管理大学社会科学二年级学生。他患有软骨发育不全症（achondroplasia），因先天性基因问题，导致他的身材非常矮小。

李恩恩年纪较轻时，在身体和心理上遇到一些挑战，让他的

观点和思想与其他人不同。他说：“从前，我对这个病症有一些疑问，但我渐渐发现，别人投向我的异样眼光并不重要，因为我可以决定自己要成为什么样的人。”

李恩恩透露，因为自己是侏儒症患者，有时会被别人捉弄，甚至被偷拍。遇到这种事情时，他都能安然自若，不轻易受影响，他认为这是侏儒症让他磨练出来的坚强个性。这个病症也让李恩恩学会设身处地为他人着想，譬如理解有缺陷或被排挤的群体的心情和处境。

身体的缺陷，并没有妨碍李恩恩投入社区服务，他把曾经感受到的善意，以做义工的方式传达给其他有需要的人。“一些人可能还没和我对话之前，会把我当成小孩子一样看待，或者误以为我会因侏儒症而自怜自艾。我希望大家能够意识到我和正常人是一样的，做一样的事情，过一

样的生活。”

借读“人体书籍” 感受他们的勇气

林俊杰（27岁）是参与活动的“读者”之一，他被借读“人体书籍”的概念深深吸引，所以希望借此活动聆听“人体书籍”背后的故事。第一次参加“人体图书馆”的难得体验，让他大开眼界又感到温馨。

林俊杰说：“我借读了五名‘人体书籍’，他们深入浅出地讲述了自己的人生经历，也提供讨论的空间，与传统书籍相比，更丰富多彩。”他借读的“人体书籍”，包括前罪犯和精神病患者，他发现他们都有勇气接受自己的过去和现在。“我相信每个人都有值得分享的故事，这个活动有可能感动很多人。”

林嘉丽透露，策划小组希望邀请更多有不同人生经历的人担任“人体书籍”，也打算在明年首三个月再次举办“人体图书馆”，让更多有兴趣的人有机会参与。

想知道更多相关资讯，可上人体图书馆的网站www.humanlibrarysg.org，或上面簿www.facebook.com/humanlibrarysg了解详情，或与策划小组联系。