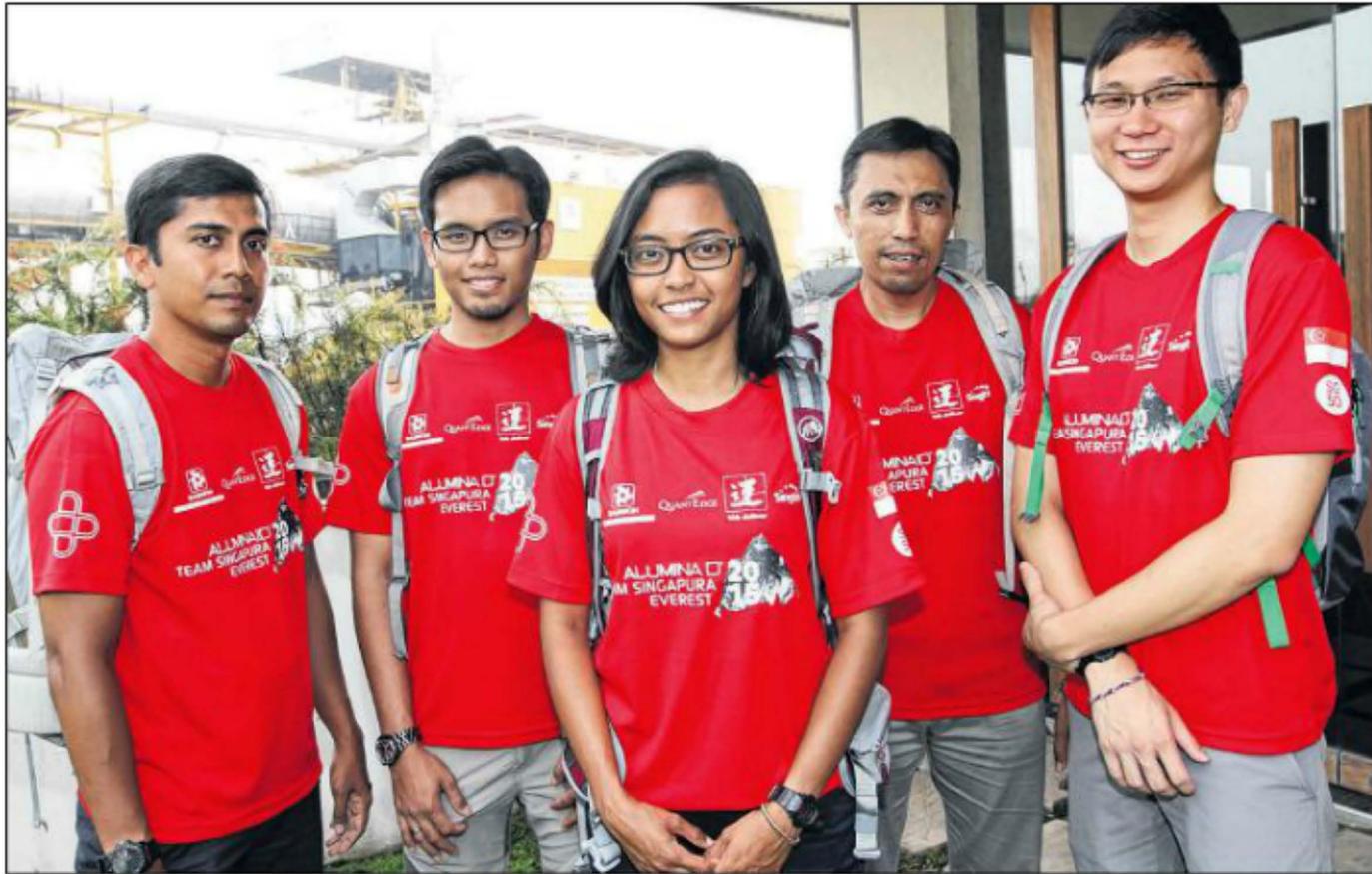


## 庆贺SG50 五登山者启程攀登世界第一高峰



登山队决心在两个半月内征服世界第一高峰，庆祝SG50。这五人 是伊斯迈尔（左起）、希尔曼、尤司丽娜、楚其菲和杨伟文。（新报）

五名登山爱好者雄心壮志，2010年就立志要攀登珠穆朗玛峰。今天，他们终于向梦想靠近一步，飞往尼泊尔，决心成为第三个登上世界第一高峰的新加坡队伍，为国家献上SG50庆典大礼。

Alumnaid Team Singapore Everest登山队唯一女队员尤斯丽娜（27岁）说：“能挑战自我极限，并同时回馈社会，我很荣幸。”出征之际，她所执教的淡马锡小学上下绘制一本祝福画册，但愿她能平安并凯旋。她希望为学生做个好榜样，也将与新加坡社会基金会合作，协助边缘少年通过登山活动发掘自我。队员杨建文（27岁）则打算把丰富的筹备经验与登山技能传授给母校新加坡管理大学的野外极限运动俱乐部，为学生的多项登山计划提供指导。

登峰是一项艰巨任务，珠穆朗玛峰上良为如此。峰上平均风速为时速320公里（本地平均风速的15倍），平均温度为摄氏负62度，而众顶峰之中最危险的安娜布尔纳峰（Annapurna）具有高达33%的登山者死亡率。但队长希尔曼（29岁）透露，他们所经历的筹备环节也同登峰一样艰巨。他说：“我们下定决心今年一定要征服高峰，祝贺国家独立50周年；一路走来真的有很多波折和感触。”

### 登珠峰之旅估计两个半月

五年来，队里每人花费近两万元，队员也从原先20余人减到目前的五人。尤斯丽娜是队里最资深探险员。她说：“许多一起创队的朋友都因为其他生活应酬而离队，但我的信念从未动摇。”登山队五人的出身各不相

同，却对攀登高山这项高危运动怀有同样的热忱。他们在繁忙的学业、工作之余，每星期接受三次高强度体能训练，并先后爬过亚洲多座高峰。他们已先后征服了尼泊尔的梅拉峰（Mera Peak，6476米）、西藏的世界第六高峰卓奥友峰（Cho Oyu，8201米）等四座高海拔雪山，以提高攀登能力。

五人的珠峰之旅估计长达两个半月。首两个月将造访位于登山道路初步阶段的第一至第三营地，以调节身体对低氧、高寒环境的适应力，随后返回基地整顿。等到五月上旬时寒流向北，风速温度稍缓，便是公认的登峰佳日。这也是旅程最重要的两周。他们希望在这个关键时刻进行“顶峰冲刺”，征服海拔8000米最危险的“死亡地带”高度陡峭地段。