

本地妇女劳动力参与率虽逐年增加，但和许多发展国家相比仍少了一截。当政府加强控制企业可聘请的外籍劳工人数时，为了照顾子女、家人或因各种原因脱离职场的妇女，在人手紧张的劳动市场里，成了一支不容忽视的生力军。

再就业女性 成职场生力军

为了照顾年幼子女和家中长辈，34岁的陈素雯放弃在酒店行销经理的稳定工作，选择向来由年纪较大的妇女从事的陪月工作。

她在三个多月前转行当陪月妇，最近刚完成第一次陪月任务，新经历让她深切体会到经济上的牺牲，能够换回的是无比的满足与自豪感。

实际上，陈素雯的故事一点也不罕见。为了照顾家庭，不少职业女性放弃自己的事业。但是，随着教育水平的普遍提升，为了家庭而放弃工作的代价和母亲一代相比已经提高。

与此同时，因担心无法兼顾家庭与事业而考虑不生育或少生孩子，也成为困扰着许多现代女性的问题。

劳发局推出多个就业选择

和其他发达国家相比，本地女性的动力参与率仍有待改进的空间。虽然女性动力参与率自上世纪70年代开始逐年增加，但一直无法赶上其他发达国家。去年6月，女性动力参与率创下历来新高，达57%。但和北美及斯堪的纳维亚(Scandinavia)国家的70%相比，本地情况相形见绌。

为了让像陈素雯这样，希望能两全其美的女性能得偿所愿，新加坡劳动力发展局推出不少能让女性享有更多灵活性的就业选择，并为

离开职场一段时日，即使是教育程度高的女性，在重新踏入社会时也会感到不知所措。解决方法是提供不同管道，让有意重返职场的妇女知道机会在哪里，并同时提供明确信息让她们了解目前的市场待遇。

——新加坡管理大学李光前商学院副教授陈慧芬

让她们能顺利转换跑道、或重返职场而制定各种不同的培训计划。

陪月妇培训计划是较新的一项计划。自康生医院推出计划后，有27名年龄介于30岁到65岁的人报名参加，主要是子女已长大成人的家庭主妇和退休者，也有一些是想要转换跑道的转业者。

新加坡公民和永久居民在参与这些培训计划时，可获得高度津贴。

劳发局所拨出的津贴逐年增加，在上一个财政年度达3亿多万元。虽然没有数据显示各种培训计划成功吸引多少女性重返工作队伍，而在一些主要面向女性的计划，如帮助前护士重返职场的计划每年平均吸引的人数还不到10人，但劳发局将继续探讨和制定不同计划，帮助重返职场女性融入新工作。

可贵的人力资源

谈到如何决定值得投资在哪些领域时，劳发局保健护理、零售及商业服务署署长洪才顺说：“对在扩充的领域来说，想要重返职场的妇女是可贵的人力资源，但由于她们离开工作岗位已一段时间，她们在找工作时可能遇到困难。劳发局推出的计划能帮助她们掌握新技能。”

离开职场一段时日，即使是教育程度高的女性，在重新踏入社会时也会感到不知所措。新加坡管理大学李光前商学院副教授陈慧芬说：“解决方法是提供不同管道，让有意重返职场的妇女知道机会在哪里，并同时提供明确信息让她们了解目前的市场待遇。”

陈慧芬认为，只要继续提供兼职工作安排或在家办公的机会，就能避免女性与职场脱节，提高她们日后重返职场的机会。

灵活工作时间是关键

拥有大学文凭、放弃工作当了四年“全职妈妈”的刘舒宁(40



从事陪月妇这一行的虽以年纪较大的女性居多，但陈素雯却认为，这份工作不仅让她从帮助其他妈妈中得到莫大满足感，更让她能够灵活地安排自己的时间，在追求事业上的满足时也将时间留给孩子和家人。(何炳耀摄)

岁)考虑在一对双胞胎子女完成小六会考后，开始寻找重返职场的机会。

她相信，要找到工作并不困

难，问题在于她是否能够找到能让继续照顾家庭、时间灵活的工作。她担心支持灵活工作安排的雇主仍属少数。

她说：“如果雇主以为重返职场的妈妈是较‘廉价’的选择，那他们就错了。我们都受过良好教育，也拥有一定的经验，如果雇主

以我们要求灵活工作安排而给予我们不符合实际工作价值的工资，这其实是错误的想法。”

(何家俊摄)

学花艺创造花样人生

以家庭为重的李玉兰过去几年换了几份兼职工作。当搬到新住址，或丈夫需要出国干时，她总是得调整工作上的安排或换一份新工作。

李玉兰(40岁)在10多年前当大儿子出世后，就辞去电子厂的工作，直到四年前小女儿6岁时，才重新踏入职场。

“我曾经在中药行和保健产品公司当过助理，但是都做不长久，有时候做了几个月因为时间安排不来就得辞职。”

尽管工作得配合照顾家庭需求，李玉兰仍积极提升自己，寻找更好出路。去年底因为对花艺的兴趣，她参加了花艺新技能资格(Floristry WSQ)课程，后来被安排到隆辉礼品(Noel Gifts)负责插花和包装礼盒工作。

由于了解李玉兰想要有足够的时间陪伴家人，公司以兼职性质聘请她，让她平日从上午9时30分工作到傍晚5时，并只有在佳节高峰期，才要求她在周末加班。

李玉兰对于现在的工作安排很满意，在赚取额外收入的同时，也能不断挑战自己。

她说：“插花是一门手艺，而且公司每年都会推出新的样式，我总有新的东西可以学。比起以前电



虽然曾经做过时薪比目前工作还要高的工作，但李玉兰认为插花和包装礼盒工作能不断自我挑战，也能兼顾家庭与工作。(曾道明摄)

子厂的工作和其他一般工作，现在能学到更多的东西。”

花艺新技能资格计划在2000年推出以来，每年平均培训123人。

目前，本地约有3000人从事花艺工作。在两家综合度假胜地、新商业大楼以及像滨海湾花园等新发展项目的带动下，花艺业估计将取得5.5%的年均增长，到了2014年，这个领域的市值将达2亿4500万元。

护士再受训拥抱老本行

医药护理行业采用的科技和药物日新月异，即使有再多的热忱，如果久未接触，护士对这份工作也会变得陌生。

35岁的培雅在2000年结婚后，为了跟来自毛里求斯的丈夫回到当地生活，放弃在亚历山大医院的护士工作。

两年前，培雅举家搬回新加坡，在为有机会重投老本行的怀抱而感到兴奋的同时，她也为如何适应这个领域感到不安。

家人同事支持谅解

她说：“我一直担心自己是否能兼顾家庭和工作，但在家人的支持和同事的谅解下，我发现自己想得太多了。”

让培雅庆幸的是，她的丈夫是一名航空工程师，工作时间相当稳定，而一对子女今年分别已10岁和7岁了，较懂事和独立，让她能够每天安心工作，即使要彻夜值班也没问题。

在毛里求斯生活的10年里，培雅在当地一所学校当护士，主要职务是为在校园里受伤的学生提供急救服务。回国后，为了更快上手，培雅上了劳发局推出的“先任职，再受训”计划(Return to Nursing Place-



家人的谅解与支持是许多职业妇女兼顾家庭与事业的动力。身为一名护士，培雅需轮班，幸好她的丈夫的工作时间稳定，能够分担照顾女儿的责任。

(何家俊摄)

and-Train Programme)加入新加坡中央医院。

自2000年推出以来，这项计划每年协助八名护士重返职场，至今分别有34名助理护士和56名注册护士参与培训计划。

随着政府展开一系列扩充医疗设施计划，本地估计需要增聘6400名护士。