

▶ 歌者世界的魔幻之音

▼ 南大与国大的法医学课教授学生法证的基本知识。



◀ 化妆品与香水课程让学生进一步了解美容与护肤品的成分与功用。



▼ 嘻哈舞蹈入门



▼ 动物行为学



美容、嘻哈舞、法医课  
**这些大学选修课**

张慧妮 余咏圣 / 报道 尹路 / 制图  
 受访者、南大、国大提供照片

**好值得!**

何在?

今年8月份又将迎来大学生的新学年，现在又是大家苦恼选课的时候了。大学生在三四年的学习期间，除了正课外，也有机会修读自己科系以外的课程，以丰富知识与阅历。学生最害怕上课沉闷和压力大，本地大学也不断更新课程内容，开办更多元有趣的课程让学生选读。这些“酷课程”的人气高，魅力究竟何在？

## ★美容及其迷思

Beauty and the Myths (BS8005)  
南大生物科学学院

这门课于今年1月首次推出，千多名南大生抢着报名，首次讲课就被学生挤爆讲堂。据知，校方原本只打算收300名学生，最后增至700名。

南大生物科学学院助理教授陈源顺说，当初决定开设这门课时并没料到反应会如此热烈：“我本身的研究和皮肤与肥胖等课题有关，以前也在校内办过一些路演

(roadshow)，很多学生会问我有关护肤产品的知识，同时建议我开办相关的课程。”

这门课针对美容和肥胖等健康问题，通过护肤与减肥产品的成分介绍，破解原有的迷思，让学生掌握这方面的知识。打趣问陈教授是不是较多女同学选这门课？他大笑，说班上约四成是男生：“课上也会谈到塑形 (muscle building) 内容，所以男生也会有兴趣。”

林杨清 (22岁，大四) 认为这门课最吸引她的地方是有趣的教课方式：“教授曾将两种洗脸霜样品带进讲堂课，让大家现场试抹，要我们亲身感受产品质感的不同，然后再讲解洁面产品中成分的好坏。”

虽然这门课目前只在大学每年的第二个学期 (1月份) 开班授课，但陈教授透露会视学生的反应，希望每个学期都能开课，也打算邀请全国皮肤中心或美容产品公司的代表当客座讲师，丰富课程的内容。

## ★化妆品与香水

Cosmetics & Perfumes (PR2202)  
国大理学院药剂系

站在镜子前，梳理着乌黑亮丽的秀发时，突然发现那根讨人厌的白发，你会立即把它拔掉？还是用黑发掩盖，希望没人发现？

很多人对于白发的生长有所误解，以为拔了之后，就能彻底地摆脱那恼人的白发；也有人担心拔了一根后，会长出三根白发。事实上，那个长出白发的毛囊已失去了原有的黑色素，所以拔了白发后，该毛囊还是会长出白发，但不会使其他毛囊的头发变白。

国大的这门课就为学生解开这些谜团，并教授许多与皮肤和头发有关的知识，让爱美的潮男潮女们都能成为美容与护肤达人。化妆品 (包括洗发精、洗面奶霜和护发素等涂抹在头皮或皮肤上的用品) 与香水在生活中不可或缺，而这门课就让学生了解它们的历史、发展进程、成分与功用等知识。

该课程也曾邀请相关的业界人士，如日本著名化妆品品牌资生堂 (Shiseido) 代表，教授学生正确保养皮肤，防止皮肤老化的洗面与化妆方法，以及脸部运动等。



南大生物科学学院助理教授陈源顺今年初开办的“美容及其迷思”课程，出现了学生挤爆讲堂的情况。



高诗琪 (20岁，大一，左图) 说：“像我们的小组作业就非常有趣。各小组必须试用一样化妆品，并给予评论，说明它到底有没有像标签或广告上写的那么好。我们也必须构想出一样‘新产品’，并为它制作标签并拟出宣传计划。”

## ★嘻哈舞蹈入门

Introduction to Hip-Hop and its Dances (SS9303)  
南大国立教育学院



谢佳伟是首批选修“嘻哈舞蹈入门”的学生。

不管学生有没有舞蹈基础，只要热爱跳舞的都欢迎选修“嘻哈舞蹈入门”。同样是今年1月开设的新课程，这门课除了探讨嘻哈舞蹈的历史与类别，也通过练习舞蹈增强学生的韵律感。

作为第一批学生之一的谢佳伟 (23岁，大三) 非常庆幸自己选修了这门课：“我没有学过舞蹈，但一直很想尝试。上课时老师非常鼓励学生，也很有热忱，大家互相学习的过程很好玩！”

至于考察的方式，谢佳伟说这门课没有期末考试，所以压力不大。但有两次个人的舞蹈测验，以不同类型的嘻哈舞蹈为主。学期结束前还有一次的团体舞蹈，考验团员之间编舞、音感、节奏和默契等项目，十分有趣。

## ★动物行为学

Animal Behaviour (LSM1303)  
国大理学院生物学系

你看过天堂鸟 (Bird-of-Paradise) 具高仪式化的交配舞吗？你知道一种能通过奇特羽毛伪装为树干，名为非洲角鸮 (African Scops Owl) 的鸟类吗？

这门课带学生走入动物世界，让他们了解动物的日常生活与习性。学生们会认识到动物如何筑巢、保护领地、觅食、防御、求偶与玩乐等。他们也能从纪录片和短视频中得到许多关于动物的有趣知识，再配合实地观察动物的习性，并与它们近距离相处。

课程讲师 Mr. Sivasothi N. 说：“这些动物可能是墙上的壁虎，组屋区的猫儿，公园里的蜘蛛，大水沟旁的鸟儿，红树林中的巨蜥及弹涂鱼等。学生先从身边的野生动物开始了解动物的习性，再逐渐扩大范围。这也有助于增加他们对动物，甚至人类的关怀。”

## ★法医学

Forensic Science (CM8002 / GEK1542)  
南大数理科学院 / 国大理学院化学系

想当“小福尔摩斯”吗？南大与国大的法医学课就教授学生法证的基本要识，如DNA化验、食品法证 (Food Forensic)、血清检测、指纹与毒品的辨别等方法，并以多宗本地和国际的凶杀案子作为个案讨论，满足学生的好奇心。两所大学也会不定期邀请来自卫生科学局的法医、验尸官和警察等分享亲身经历。国大的学生还有机会到法庭实地考察，让学生获益不浅。



南大 Roderick Wayland Bates 副教授认为美剧“CSI”引起学生对法医学的兴趣。

南大数理科学学院副教授 Roderick Wayland Bates 认为学生会对比法医学有兴趣，美国刑事系列电视剧“CSI”功不可没：“应该说是‘CSI效应’引起了他们的好奇心吧！”

## 其他酷课程：

除了上述介绍的选修课，以下还有更多好玩的课程，同学们不妨试试：

### ★现代中文歌词导读

Directed Readings of Modern Chinese Song Lyrics (HC805 / HC8005)

南大人文与社会科学学院中文系

课程主要赏析上世纪70年代以来的中文歌词作品，选读的作词包括民歌民谣、流行歌曲、校园歌曲等不同类型歌曲的歌词。学生每周从不同主题如“现代歌词的族群认同和社会批判”中，分析不同年代作词人的写作手法和特点。这样不仅有助认识歌词文本和社会文化的关系，也能加强他们对现代中文歌词文化的了解。

### ★歌者世界的魔幻之音

Magic of Voice in the World of a Singer (DG9005)

南大艺术、多媒体与设计学院

热爱歌唱的南大生绝对不会错过这门教导歌唱技巧与表演的课。除了基本的歌唱技巧外，学生还有机会学习演唱古典、爵士、流行等不同类型和语言的歌曲，然后轮流上台表演，并接受导师和其他学生的评论。课程导师郭灵音也透露，这门课在来临的学期起将不再有期末笔试，而是完全注重歌唱表演的实践，学生们可以轻松高歌了！

### ★武士·艺伎·黑帮：日本文化形象论

Samurai, Geisha, Yakuza as Self or Other (GEK2022)

国大文学暨社会科学院日文系

有些人会以为日本武士是非常暴力且残酷的，但却不知道他们也拥有相当高的文化水平。他们除了修习武道，还进行诗歌、书法和茶道等高雅情趣的培养。很多人也对艺伎的形象非常模糊，认为她们整天在花街柳巷中尽讨男人欢心，事实上，她们通过跳舞、吟诗和弹琴来取悦客人，生活相当艰苦。

国大的这门课打破学生对日本武士与艺伎的既定印象，让他们从另一个角度认识这些日本具代表性的人物。

“武士·艺伎·黑帮”课程让学生从另一个角度认识这些日本具代表性的人物。



时尚与潮流社会学探讨曾经一时的吉蒂猫热潮。

### ★时尚与潮流社会学

Sociology of Fads and Fashion (SOCG213)  
新加坡管理大学社会科学学院

时尚像是一种“病毒”，会传染给其他人。你是否记得几年前的吉蒂猫热潮和现在未退的泡泡茶热潮？还有那耐心等待的长长人龙，就为一碗美味可口的“老伴豆花”？

这些热潮来得快，去得也快。新大的这门课通过社会学的理论，让学生从多个视角了解这些热潮的起源和消逝的原因。讲师也会通过播放纪录片来加深学生对时尚界的了解。

### ★亚洲恐怖电影

Asian Horror Film (CS8200)  
南大黄金辉传播与信息学院



“亚洲恐怖电影”让学生们一起看《午夜凶铃2》等恐怖片。这门课曾播放过《见鬼》、《异度空间》、《午夜凶铃》等经典恐怖片，并从中深入探讨恐怖电影如何与性别、文化、全球化等课题挂钩。能和相熟的同学们一起在礼堂看恐怖片，必定更刺激。

### ★有效的人际互动学

Dynamics of Interpersonal Effectiveness (GEK1006)

国大文学暨社会科学院社工系

智商绝非一切；“情商”也是衡量一个人的关键。这门课让学生学习和他人的相处之道。辅导课打破一般“问与答”的模式，增加同学之间的互动，以此打破隔阂，增进感情。角色扮演与个案研究也提高了学生们的参与感，使这门课变得一点也不沉闷。上过课的国大生还打趣说：“真的很好玩，感觉有点像在玩速配游戏呢！”

### ★体育指导原理

Principles of Coaching in Sports (SPRT001)  
新加坡管理大学社会科学学院

在进行运动相关的训练时，应该注意些什么事项？

新大将在来临的新学期开办这门新课程，教授学生一个体育教练所应该具备的知识。风险评估、热身运动、体育技能培训，以及各个发育阶段所应该注意的事项等课题，都是这个课程所会谈及的。选修这门课的新大生也可学到很多营养方面的知识和运动时的伤势处理。