

U Live讲座下月举行 让年长者学习进修

烹饪示范、职业咨询、身体检查、保健与摄影讲座。参与U Live讲座的银发族将能从各类项目中获益。

讲座将在下月22日（星期日）上午9时30分至下午4时举行，地点是新加坡管理大学行政楼。

参加者可出席保健、摄影讲座等，也可通过工作坊学习化妆技巧、立遗嘱等多方面的知识。

此外，就业与职能培训中心（e2i）会安排职业咨询讲座，协助年长者重返职场。现场也提供免费的健康检查。

U Live是全国职工总会为满55岁的年长者成立的组织。今年是职总第三年举办U Live讲座。

参加者可根据喜好，选择想出席的工作坊与讲座。U Live讲座入场免费，但参加者须预先登记。

欲知活动详情，可在办公时间致电65823605，或电邮symposium2012@ntucclub.com.sg。公众也可从www.ulive.sg下载报名表格。