

Publication: Lianhe Zaobao, p 7

Date: 19 June 2012

Headline: U Live seminar to be held next month to enable elderly to learn and

upgrade themselves

U Live讲座下月举行 让年长者学习进修

烹饪示范、职业咨询、身体检查、保健与摄影讲座。参与U Live讲座的银发族将能从各类项目中获益。

讲座将在下月22日(星期日)上午9时30分至 下午4时举行,地点是新加坡管理大学行政楼。

参加者可出席保健、摄影讲座等,也可通过 工作坊学习化妆技巧、立遗嘱等多方面的知识。

此外,就业与职能培训中心(e2i)会安排职业咨询讲座,协助年长者重返职场。现场也提供免费的健康检查。

U Live是全国职工总会为满55岁的年长者成立的组织。今年是职总第三年举办U Live讲座。

参加者可根据喜好,选择想出席的工作坊与 讲座。U Live讲座入场免费,但参加者须预先登 记。

欲知活动详情,可在办公时间致电65823605,或电邮symposium2012@ntucclub.com.sg。公众也可从www.ulive.sg下载报名表格。