Publication: Lianhe ZaoBao, pg 10 Date: 06 October 2019 Headline: Study: Over half of Singaporeans are willing to discuss matters of death 调查

: 超半数国人愿意谈论临终课题

超半数国人愿意谈论临终课题 调查:

黄贝盈 npeiyin@sph.com.sg

随着人口老龄化,更多国人 不再对"死亡"避而不谈,而是 愿意敞开心扉谈论临终课题,也 更能接受并理解慈怀护理的重要 性。

根据一项由新加坡管理大学 带领展开的最新调查,相较于五 年前的36%,如今有53.3%的国 人不避忌谈及临终课题,逾八成 人也认为我国拥有周全慈怀护理 (palliative care)是很重要的。

此次全国调查于今年4月至 8月进行,共有1226名21岁及以 上来自不同年龄层和族群的新加 坡公民和永久居民参与。

负责这项调查的新大李光前 商学院企业通讯学助理教授杨淑 琳指出,调查显示年龄介于21岁 至50岁的国人,较能理解慈怀护 理能帮助临终病人缓解症状、提 高生活质量。

根据分析结果,数码媒体让 这群国人对临终课题持更开明态 度,他们倾向于透过医学网站、 社交媒体和网络新闻等平台,阅 月5日)举办了"艺心一意" 母商量预先护理计划。 读这类护理资讯。

慈怀理事会举办 "艺心一意"活动



东北区市长朱倍庆(右一)在新加坡慈怀理事会举办的"艺心一意"活动上,推介生命书籍系列中的第 三本绘册《我的守护天使》。(新加坡慈怀理事会提供)

或为他们自己作出正确决定。

配合世界慈怀疗护日,新 加坡慈怀理事会星期六(10 识,同时鼓励他们与父母和祖父 故事,出席者在电影播放完毕 (Voices of my HeART)活动, 护理的意识。

杨淑琳说,随着网上出现更 慧医生指出,虽然研究显示社会 怀虚拟实境体验,并观看现场 《我的守护天使》,分享一名20 多有关临终护理的讨论,国人日 更能接纳慈怀疗护和讨论临终课 后在有需要时,将能为年长亲人 题,但较年轻国人仍会抗拒与绝

症患者谈论死亡课题。因此,理 Girl)。 事会希望加强他们在这方面的意

透过创意艺术提升年轻人对慈怀 区市长朱倍庆以主宾身份为活动 终者沟通。 揭开序幕。活动包括歌唱比赛、 新加坡慈怀理事会主席梁淑 舞蹈表演等,出席者也能参与慈 生命书籍系列中的第三本绘册 播放的美国电影《初恋有病》 (Me And Earl And The Dying 生的励志故事。

电影讲述一名白血病女孩的 后,参与了一场与保健专家和抗 也是职总助理秘书长的东北 癌勇士的对话会,了解如何与临

> 慈怀理事会也在活动上推出 岁末期癌症患者积极走完最后人

Source: Lianhe ZaoBao @ Singapore Press Holdings Limited. Permission required for reproduction