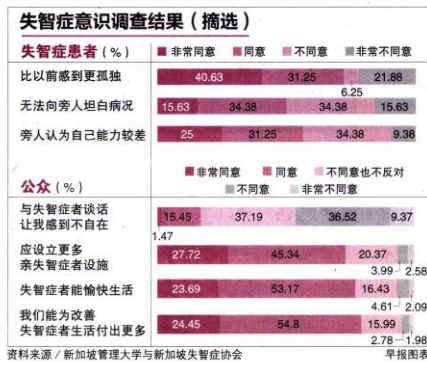


Headline: Local study: 70% of dementia patients feel lonely and rejected 本地调查：七成失智症患者感到孤独被排斥

本地调查：七成失智症患者感到孤独被排斥



接受调查的失智症患者中有半数认为自己无法对旁人坦白病情，更有56%受访患者认为旁人把他们当作能力较差的人对待。看护者中近三成在公共场所看护患病的亲人时感到羞耻，超过一成认为旁人感到尴尬。

蓝云舟 报道
yznam@sph.com.sg

本地失智症患者中逾七成感到孤独和被排斥，也有超过半数认为他们在旁人眼里能力不及常人。

一项关于本地失智症患者和国人对失智症意识的全国调查显示，社会对失智症的认识偏低，对失智症的偏见也导致受访失智症患者中多达72%感到被排斥和孤独。

受访患者当中也有半数认为

自己无法对旁人坦白病情，更有56%受访患者认为旁人把他们当作能力较差的人对待。

除了患者，看护者中近三成在公共场所看护患病的亲人时感到羞耻，超过一成认为旁人感到尴尬。

这项由新加坡管理大学和新加坡失智症协会展开的调查，是本地首个关于失智症的全国调查。99名学生在新大经济学院统计科高级讲师郑如美的指导下进行超过三个月的调研，期间访

问5679名受访者，包括失智症患者、看护者和公众。

调查发现，56%国人认为自己缺乏对失智症的认识，也有超过54%的受访者在与失智症患者交谈时感到不自在。不知道如何帮助失智症者的公众占44%。

尽管认知不足，仍有近八成受访者表示，有意愿改善失智症患者处境而付出更多。此外，73%受访者同意我国应增设更多亲失智症患者设施。

我国60岁以上国人当中，每10人就有一人患上失智症，85岁以上国人更有半数患病。

2018年，我国失智症病例总数约达8万2000起。预计到了2030年，这个数字将突破10万大关。

新加坡失智症协会总裁符祥

明指出，社会对失智症患者的偏见会影响患者和家人的生活质量，人人应以正确的沟通方式，对患者和看护者表现出更多的同理心，并打造亲失智症患者社群，帮助患者融入社会。

调查发现，与失智症无关联者对失智症抱有最大的偏见。不过也有半数的失智症患者因社会偏见而对自己的病情感到丢脸。

符祥明说：“我们要力求改变社会的思维，打破既定印象。我们不应把注意力放在患者的不足之处，而是关注他们还有能力做些什么。重要的是认识到他们仍能过着有意义的生活。”

为减低社会对失智症患者的偏见，失智症协会今年6月将推出全国运动，提高国人对失智症的认识。

一系列活动包括失智症语言指导原则、路演、讲座、视频，以及在9月21日“世界失智症日”举办大型公开活动。

从虚拟现实眼镜看失智症患者世界
刊《现在》第4页