Publication: Lianhe ZaoBao, Pg 09

Date: 22 August 2018

Headline: Growing up in adverse conditions helped his conviction to contribute to society

逆境成长回馈社会



逆境成长回馈社会

杨浚鑫 报道 yeoch@sph.com.sg

温添盛说:"当我用自己的真实经历帮助别人,让他们收获快乐,我也会感到快乐。"

较坎坷, 回馈社会对我来说是一 种调适心情的方式,当我用自己 的真实经历帮助别人, 让他们收 获快乐, 我也会感到快乐。

26岁的温添盛(右)是社会 企业Acceset的创办人,也是今 年"英女王年轻领袖奖"的得奖

他所设计的网站,旨在为人 们提供一个可匿名倾吐生活难 题、抒发负面情绪的管道。由义 工和医疗专业人员扮演的聆听 者,则会为人们分忧解惑,希望 达到治愈心灵的效果。

温添盛透露,概念并非他首 平台中汲取灵感。该平台2006年 启动, 允许青年以匿名方式相互 交流和扶持,但在2016年因资金、社会。 不足停办。

这让温添盛意识到, 再好的 非营利组织,一旦"没有钱就站

"或许因为我的成长过程比 不住脚"。毕业自新加坡管理大 学社会学系的他, 因此决定善用 所学,成立社会企业。

> 之所以聚焦精神问题,是由 于温添盛的母亲多年来在心理卫 生学院接受治疗, 却面对很多社 会偏见。"有段时间,她就像封 锁在自己的世界里。有天下午 我回到家,家里的灯和风扇全开 着,原本在煮饭的母亲,把饭锅 都烤焦了。"

> 母亲的病况, 让身为独子的 温添盛在成长过程中承受着异样 的眼光, 甚至被人指责说"没家 、"你妈妈没教你"等。

当兵之前的他相当迷茫,一 创, 而是从名为Audible Hearts的 直在寻找自己的身份, 他因此萌 生想要解决社会问题的想法,渴 望以自己困难却真实的经历回馈

> "我开始跟家人亲戚分享创 业理念, 也从中对母亲的精神问 题有更深入的了解, 明白她当年



(受访者提供)

缺乏一个可以聆听和支持她的管

如今, 温添盛的母亲病况已 稳定, 也找到愿意聘请她的雇

温添盛的社会企业Acceset更 是渐渐步上轨道,不仅找到了投 资者, 也将在不久后试行。

Source: Lianhe ZaoBao @ Singapore Press Holdings Limited. Permission required for reproduction