



杨浚鑫 报道
yeoch@sph.com.sg

逆境成长回馈社会

温添盛说：“当我用自己的真实经历帮助别人，让他们收获快乐，我也会感到快乐。”

“或许因为我的成长过程比较坎坷，回馈社会对我来说是一种调适心情的方式，当我用自己的真实经历帮助别人，让他们收获快乐，我也会感到快乐。”

26岁的温添盛（右）是社会企业Acceset的创办人，也是今年“英女王年轻领袖奖”的得奖者。

他所设计的网站，旨在为人们提供一个可匿名倾吐生活难题、抒发负面情绪的管道。由义工和医疗专业人员扮演的聆听者，则会为人们分忧解惑，希望达到治愈心灵的效果。

温添盛透露，概念并非他首创，而是从名为Audible Hearts的平台中汲取灵感。该平台2006年启动，允许青年以匿名方式相互交流和扶持，但在2016年因资金不足停办。

这让温添盛意识到，再好的非营利组织，一旦“没有钱就站

不住脚”。毕业自新加坡管理大学社会学系的他，因此决定善用所学，成立社会企业。

之所以聚焦精神问题，是由于温添盛的母亲多年来在心理卫生学院接受治疗，却面对很多社会偏见。“有段时间，她就像封锁在自己的世界里。有天下午我回到家，家里的灯和风扇全开着，原本在煮饭的母亲，把饭锅都烤焦了。”

母亲的病况，让身为独子的温添盛在成长过程中承受着异样的眼光，甚至被人指责说“没家教”、“你妈妈没教你”等。

当兵之前的他相当迷茫，一直在寻找自己的身份，他因此萌生想要解决社会问题的想法，渴望以自己困难却真实的经历回馈社会。

“我开始跟家人亲戚分享创业理念，也从中对母亲的精神问题有更深入的了解，明白她当年



（受访者提供）

缺乏一个可以聆听和支持她的管道。”

如今，温添盛的母亲病况已稳定，也找到愿意聘请她的雇

主。

温添盛的社会企业Acceset更是渐渐步上轨道，不仅找到了投资者，也将在不久后试行。