

## 设网站让精神病患匿名求助 青年获“英女王年轻领袖奖”

杨浚鑫 报道  
yeoch@sph.com.sg

曾目睹深陷忧郁的母亲，因社会对精神病的偏见而无法获得妥善看护，26岁社会学系毕业生设立网站，让精神病患可匿名分享病况，寻求适当的帮助。他因此获颁“英女王年轻领袖奖”，前天在英国白金汉宫从英女王伊丽莎白二世手中接过奖项。

该奖项配合伊丽莎白二世登基60周年推出，自2015年起每年从共和联邦国家中挑选60名年轻领袖，肯定他们在公益事业上的贡献与成就。

今年有两名年轻新加坡人

从2000多名申请者中脱颖而出，他们是温添茂（26岁）和莫易峻（21岁）。

其中，毕业自新加坡管理大学社会学系的温添茂，过去两年来全职投身在社会企业Acceset上，致力设计出一个能允许精神病患匿名分享病况，以寻求义工及医疗机构帮助的平台。

他接受《联合早报》越洋电话访问时说，1997年亚洲金融风暴期间，父亲失业，母亲因承担财务和情绪方面的压力，急需精神支持，却面对很多社会偏见。

“那个年代，大家都不太理解精神健康的概念，甚至连忧郁

症这种基本词汇都不懂。这种不确定性使得精神问题更难以化解。我常想，若是母亲当时能通过合适渠道求助，并获得妥当的诊断和支持，或许更有利于她的病情。”

温添茂说，网站已基本成型，下一步是与医疗机构合作，通过“监管沙盒”（regulatory sandbox）来试验其有效性。

### 社企创办人通过人物专访 助年轻人选择合适职业

此次获得英女王年轻领袖的荣誉，他表示很庆幸有机会参与剑桥大学持续教育学院的指导和

培训，进一步发展自己的领导技能，也能同其他国家的代表和商界人士交流，探索跨国合作的可能性。

另一名得奖者莫易峻则是社会企业Advisory的创办人。该社企通过撰写人物专访，分享不同领域的实际工作情况、所需要的技术以及潜在挑战等等，旨在协助年轻求职者选择合适的职业跑道。

尽管莫易峻目前在伦敦政治经济学院修读政治与国际关系，但他仍远程参与Advisory的策划与运作。今年9月起，他们还将每月举行小型讲座，邀请领域人士分享经验，并与年轻人现场交流。

英女王年轻领袖奖已进入最后一年，我国至今产生了四名得主。前天出席颁奖礼的还包括哈利王子、梅根王妃及贝克汉姆等人。