Publication: Lianhe ZaoBao, Pg 11

Date: 28 June 2018

Headline: Youth receives "Queen's award for young leaders" for website that allows mental patients to seek help anonymously 设网站让精神病患匿名求助 青年获"英女王年轻领袖奖"

设网站让精神病患匿名求助 青年获"英女王年轻领袖奖"

杨浚鑫 报道

yeoch@sph.com.sg

曾目睹深陷忧郁的母亲, 因 社会对精神病的偏见而无法获得 妥善看护,26岁社会学系毕业生 学社会学系的温添茂,过去两年 设立网站, 让精神病患可匿名分 享病况,寻求适当的帮助。他因 此获颁"英女王年轻领袖奖", 前天在英国白金汉宫从英女王伊 及医疗机构帮助的平台。 丽莎白二世手中接过奖项。

该奖项配合伊丽莎白二世登 基60周年推出, 自2015年起每年 从共和联邦国家中挑选60名年轻 领袖, 肯定他们在公益事业上的 贡献与成就。

从2000多名申请者中脱颖而出, 他们是温添茂(26岁)和莫易峻 (21岁)。

来全职投身在社会企业Acceset 上,致力设计出一个能允许精神 病患匿名分享病况, 以寻求义工

话访问时说, 1997年亚洲金融风 暴期间,父亲失业,母亲因承担 财务和情绪方面的压力,急需精 神支持, 却面对很多社会偏见。

"那个年代,大家都不太理

症这种基本词汇都不懂。这种不 确定性使得精神问题更难以化 解。我常想,若是母亲当时能通 其中,毕业自新加坡管理大 过合适渠道求助,并获得妥当的 诊断和支持,或许更有利于她的 病情。"

温添茂说, 网站已基本成 型,下一步是与医疗机构合作, 通过"监管沙盒" (regulatory 他接受《联合早报》越洋电 sandbox)来试验其有效性。

社企创办人通过人物专访 助年轻人选择合适职业

此次获得英女王年轻领袖的 荣誉,他表示很庆幸有机会参与 今年有两名年轻新加坡人 解精神健康的概念,甚至连忧郁一剑桥大学持续教育学院的指导和 人。

培训,进一步发展自己的领导技 能, 也能同其他国家的代表和商 界人士交流,探索跨国合作的可 能性。

另一名得奖者莫易峻则是社 会企业Advisory的创办人。该社 企通过撰写人物专访, 分享不同 领域的实际工作情况、所需要的 技术以及潜在挑战等等,旨在协 助年轻求职者选择合适的职业跑

尽管莫易峻目前在伦敦政治 经济学院修读政治与国际关系, 但他仍远程参与Advisory的策划与 运作。今年9月起,他们还将每月 举行小型讲座,邀请领域人士分 享经验,并与年轻人现场交流。

英女王年轻领袖奖已进入最 后一年,我国至今产生了四名得 主。前天出席颁奖礼的还包括哈 利王子、梅根王妃及贝克汉姆等

Source: Lianhe ZaoBao @ Singapore Press Holdings Limited. Permission required for reproduction