

Publication: Lianhe WanBao , p P08

Date: 22 September 2017

Headline: University student overcomes mental obstacle of being handicapped 白手杖带路 大学生看开

度过视障心理障碍 白手杖带路 大学生‘看开’

高庭敏 报道

koetm@sph.com.sg

从小患先天性青光眼，必须使用白杖（white cane），大学生克服对拿白杖的心理障碍，能独立搭地铁来回住家学校。

过去四年来，20岁的曾士豪每次出门，都会手持白杖。目前是新加坡管理大学就读的他，每天就带着这个“得力助手”，来回新加坡管理大学和淡滨尼住家。

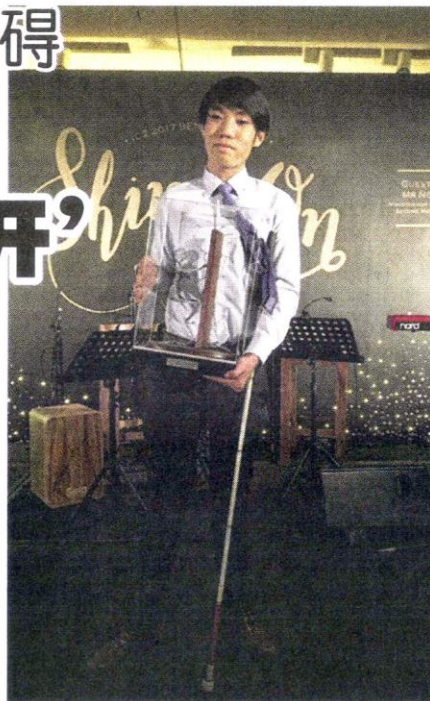
曾士豪受访时说，他7岁被诊断患上先天性青光眼，视力逐年恶化，剩下10%视力，只能在模糊中看见颜色。

不要以为白手杖容易使用，曾士豪当时花了半年才懂得如何使用。

他说：“白手杖是出门必备品，如果前面是一个斜坡，它就会缩短，前面有障碍物，就会发出碰撞声。但我不能只靠白杖，也要靠其他感官，像听觉、触觉和花时间去熟悉一个新地方。”

他也坦言，自己起初抗拒用白手杖。

“我认为自己还看得到，也觉得用白杖就承认自己眼睛有问题。后来想通了，与其走路跌跌撞撞，不如拿着白手



▲20岁的曾士豪患有先天性青光眼，出门时都会使用白手杖。（受访者提供）

杖安全点。”

他说，有时使用白手杖，会让他与其他人产生距离感。

“有时，人们看我拿白手杖，说话也会有所保留，怕会得罪我。但如果是带着导盲犬，人家会觉得小狗很可爱，相处起来不那么尴尬。”

不过现阶段，他还是选用白手杖，因为不是每个地方或雇主，都让人携带导盲犬。